

**Lundi 28 novembre** : Arrivée de Sébastien : chacun monte sur la chaise pour se présenter et dire sa passion. Sébastien nous explique qu'être sur une chaise ou même sur une table permet de se transformer, de se libérer. Il nous donne la première règle du théâtre : l'écoute .

On explique qu'on va faire un débat philosophique pendant lequel on peut TOUT dire même des bêtises ! On vote pour le thème : ce sera :

« Demain ! » oui, comme le film documentaire de Cyril Dion et Mélanie Laurent qu'on a commencé à regarder et à expliquer ! Nous allons travailler par 6 et nous poser des questions : « Demain c'est où ? Demain, c'est qui ? Demain, c'est quoi ? et Demain, c'est comment ? »



Sébastien termine en nous demandant individuellement d'écrire de quoi nous aurions besoin pour vivre bien, pour vivre mieux et nous obtenons des phrases très mignonnes et très sérieuses comme : « que le monde ne soit fait que de chaleur, que tout soit gratuit, que les rêves se réalisent, que le racisme ne soit plus de ce monde, de garder sa maîtresse, que la semaine de théâtre dure toute la vie, de partir en vacances, de grimper aux arbres, de s'exprimer à haute voix sans avoir peur des gens, de moins de fermeté envers les gens, que tu m'écoutes, de la parole de tous, de voir ma sœur plus souvent, ... »

On obtient aussi : « Ma vie est déjà heureuse mais des hôtels du cœur, ce serait bien ! »

**Mardi 29 novembre** : Nous découvrons le texte de Sébastien, un texte sérieux et drôle qui a fait des ponts entre tout ce que nous avons dit . Et ce texte, c'est incroyablement NOUS !



Sébastien nous le lit et nous choisissons les phrases que nous allons apprendre par cœur.

L'après-midi, nous allons à l'Orangerie pour marcher activement ou au ralenti (vitesse de 1 à 30) et mimer des sentiments. Nous allons sous les yeux ébahis de notre maîtresse jouer à être : liquide, électrique, triste, en colère, sorcière, dans le ventre de notre maman, être une graine, une tomate ou une betterave, du fromage (râpé !), soldat, amoureux, beau. On a même eu le droit de s'envoler, se reposer, se mettre à l'envers, naître puis grandir , danser, faire les fous, les dompteurs d'ours...

Nous nous ouvrons.





**Mercredi 30 novembre** : Nous avons nos 2 maîtresses ! Nous disons des mots qu'on aime bien en ARTICULANT , en RESPIRANT, en TAPANT (sur la table) : « libellule » est un mot que Sébastien aime bien dire.

On dit le texte assis puis on le dit debout. L'après-midi : on suit un élève et on fait comme lui ainsi on part en forêt avec Ilyès, à la plage avec Isaline (qui nage), Lewis nous emmène sous l'eau (mais il est suivi par des requins), Léo dans l'espace (en apesanteur), Margot dans le désert, Lisa sur un voilier, ...



On joue au metteur en scène qui dit au comédien de faire ce qu'il lui demande : « Fais le chien, joue au foot, saute, fais de la gym, fais la folle en chantant Petit Papa Noël, ... »

On rit beaucoup, on s'épanouit...



**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre** : On oublie même les papillotes du calendrier de l'aveit ! On fait une lecture « rock and roll » les mains sur les tables sans les enlever, et une deuxième en regardant le bonhomme dessiné par Sébastien sur le tableau, même respiration pour tous, en même temps ... On travaille en petits groupes pour améliorer son texte, on s'aide, on cherche, on s'encourage.







L'après-midi, dans la Salle Bleue, on vient dire son texte en courant et en s'arrêtant net sur un tapis. On se plante bien pour dire son texte.



On fait une autre répétition que les maîtresses ont beaucoup aimée : tous assis sur une chaise, on se lève pour dire son texte. On ferme les yeux pour imaginer le monde meilleur ... On décide d'inviter Sonia et Ophélie et leur classe d'ULIS pour jouer devant eux. Les élèves s'amuse, nous aussi et on nous demande d'articuler, de parler moins vite. Nous sommes fiers ...

**Vendredi 2 décembre** : jour J , on répète encore le texte avec le texte, on entend des : « J'ai la trouille ! » et Sébastien trouve que c'est bien qu'on se confronte à la peur... Puis, on joue devant nos parents, devant nos camarades de CM2 et on est HEUREUX ! MERCI SEBASTIEN !

